

Kursplan 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Verordnung 09:00-09:45 Rehasport Kursraum 2		09:30-10:30 Gesunder Rücken mit Günter Kursraum 2	09:15-10:15 Therapeutisches Yoga mit Waltraud Kursraum 2	Verordnung	Verordnung 09:30-10:15 Rehasport Kursraum 2
Verordnung 10:00-10:45 Rehasport Kursraum 2	10:00-11:00 Gesunder Rücken mit Günter Kursraum 2	10:00-11:00 Zumba mit Michaela Kursraum 1	10:20-11:20 Therapeutisches Yoga mit Waltraud Kursraum 2	10:00-11:00 Rücken & Stretch mit Günter Kursraum 2	Verordnung 10:20-11:05 Rehasport Kursraum 2
10:00-11:00 Bodystyling mit Michaela Kursraum 1	Verordnung 11:15-12:00 Rehasport Kursraum 2	Verordnung 10:45-11:30 Rehasport Kursraum 2	Verordnung 11:30-12:15 Rehasport Kursraum 2	Verordnung 11:15-12:00 Rehasport Kursraum 2	
					Sonntag
Verordnung 16:15-17:00 Rehasport Kursraum 2	Verordnung 16:15-17:00 Rehasport Kursraum 2		Verordnung 16:00-16:45 Rehasport Kursraum 2		
Verordnung 17:15-18:00 Rehasport Kursraum 2	Verordnung 17:15-18:00 Rehasport Kursraum 1	Verordnung 17:30-18:15 Rehasport Kursraum 2	Verordnung 16:50-17:35 Rehasport Kursraum 2		
18:05-19:05 Yoga mit Sissy Kursraum 1		Verordnung 18:15-19:00 Rehasport Kursraum 2	17:30-18:30 Gesunder Rücken mit Günter Kursraum 2		
18:30-19:30 Zumba mit Michaela Kursraum 2	18:00-19:00 Bauch/Beine/Po mit Michaela Kursraum 2	18:00-19:00 Total Body mit Michaela Kursraum 1	19:00-20:00 Zumba mit Michaela Kursraum 2	18:00-19:00 Bodystyling mit Helena Kursraum 1	
19:15-20:15 Cycling mit Günther Kursraum 2		19:15-20:15 Cycling mit Günther Kursraum 2			

